

遊びながら動

楽し口第一步





▽教室の刈りツト/

BC

こどもたちの表現力を引き出し 運動するチカラを育てます!

毎週(火)16:45~17:30



講師紹介まこと

万琴-makoto-

ダンス活動の傍ら、子どもの創作活動を 支援する教室で8年以上指導経験を持つ。 子どもの感性を大切にし一人ひとりのペ ースに合わせた指導を心がけています。



基本動作(姿勢、腕振り、足さばき)が

習得でき走ることや運動が好きになる。

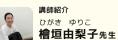
かっこよく走れることで自信や自己肯定感が

スポーツリズムダンス

『リズム×ダンス』を通じて楽しさを実感し、 柔軟性・リズム感・運動パフォーマンスが高 まる。自己表現力が子どもたちの感性や協調 性を育む。







立命館大学スポーツ健康科学部卒・運動生 理学を専攻し、アメリカスポーツ医学会で 研究発表。トレーナー歴10年、健康運動指 導士として日本の健康課題をサポート。 毎週(木)16:00~16:45

運動が好きになる教室で、体力作り、リズム感、運動能力の向上と心の成長が期待できます。

日程 週1回のレッスン・月4回

対象 3歳 ~ 8歳くらい・少人数制

かけっこ教室

高まる。

特典 初回体験無料·体験後入会月謝半額

月謝 6,600円(入会金無・月途中要相談)

GREENLIFE FITNESS 🌾

〒475-0857 半田市広小路町155-3 CLACITY半田1F スタジオ

info@yoga.glfitness.jp ←メール対応はこちら





LINE問合せはこちら→

