

グリーンライフフィットネス半田

遊びながら動く、
楽しい第一歩！

生

徒

募

集

中

／教室のメリット／



こどもたちの表現力を引き出し
運動するチカラを育てます！

毎週（火） 16:45～17:30

スポーツリズムダンス

『リズム×ダンス』を通じて楽しさを実感し、柔軟性・リズム感・運動パフォーマンスが高まる。自己表現力が子どもたちの感性や協調性を育む。



講師紹介
まこと
万琴-makoto-

ダンス活動の傍ら、子どもの創作活動を支援する教室で8年以上指導経験を持つ。子どもの感性を大切に一人ひとりのペースに合わせた指導を心がけています。

かけっこ教室

基本動作（姿勢、腕振り、足さばき）が習得でき走ることや運動が好きになる。かっこよく走れることで自信や自己肯定感が高まる。



講師紹介
ひがき ゆりこ
檜垣由梨子先生

立命館大学スポーツ健康科学部卒・運動生理学を専攻し、アメリカスポーツ医学会で研究発表。トレーナー歴10年、健康運動指導士として日本の健康課題をサポート。

毎週（木） 16:00～16:45

運動が好きになる教室で、体力作り、リズム感、運動能力の向上と心の成長が期待できます。

日程 ▶ 週1回のレッスン・月4回

対象 ▶ 3歳～8歳くらい・少人数制

特典 ▶ 初回体験無料・体験後入会月謝半額

月謝 ▶ 6,600円（入会金無・月途中要相談）

GREENLIFE FITNESS

〒475-0857 半田市広小路町155-3
CLACITY半田1F スタジオ



info@yoga.glfitness.jp ←メール対応はこちら

うごキッズ
生徒募集中！

LINE問合せはこちら→

