

半田レッスンスケジュール

2026年
10月

●お願い● キャンセルについて

- レッスン開始30分前まではご自身のマイページからキャンセル可能です。※キャンセルはわかり次第早めにご連絡下さい。
- それ以降につきましてはご自身でキャンセルはできませんのでマイページからのメッセージ又は公式LINEからご連絡下さい。
- 連絡がない場合は無断キャンセルとなり、続いてしまいますと予約制限で予約ができなくなる場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
フロアーレッスン	フロアーは全て体験可能です。		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
ヨガ	ピラティス	【ZOOMのみ】 ※スタジオのレッスンは ございません	9:45(60) Tamiko 動けるカラダヨガ	10:15(70) 友香里 アロマヨガ	8:30(60) Sayaka グッドモーニングヨガ	7:30(60) 真依子 朝ヨガ
骨盤シリーズ	その他	【ZOOM同時配信】 ※ZOOMへの直接指導は ございません。	11:15(75) 祐美子 AGストレッチ		10:00(75) 祐美子 Rest	9:00(60) 直子 朝ヨガ
空中ヨガ	ハンモックを使用します。 ♡マークがついているレッスンのみ体験可能です		13:30(60) キラキラ健康づくり体操		11:45(75) 祐美子 AY	10:30(75) 香奈 FunAB
BurnG	有料レッスンになります。※すべてのレッスン体験可能です。 室内シューズが必要です			19:00(60) 真代 バレトン	16:30(60) 香奈 Burn-G (バーンジー) 【有料】	12:15(75) 香奈 AGストレッチ
			20:00(70) 真依子 シェイプアップヨガ	20:20(70) 真代 ナイトヨガ		

10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
9:45(70) 真依子 ビギナース	9:45(60) 亜矢 骨盤調整	9:45(70) 直子 セルフケアヨガ	9:45(60) Tamiko 動けるカラダヨガ	10:15(70) 友香里 アロマヨガ	8:30(60) ゆうみ 週末ほぐしヨガ	7:30(60) 祐美子 朝ヨガ
11:30(70) 里美 ピラティス	11:15(60) 亜矢 筋膜リリース へ上半身〜	11:30(70) 真依子 コアトレ	11:15(75) 祐美子 Rest	12:00(75) 香奈 FunAB	10:00(60) 亜矢 骨盤調整	9:00(60) 直子 朝ヨガ
13:10(70) 里美 フラエクササイズ	13:00(75) 祐美子 FunMIX		13:30(60) キラキラ健康づくり体操		11:30(60) 亜矢 フローダンス	10:30(75) 祐美子 AY
19:30(70) Sayaka アロマキャンドルナイトヨガ		18:50(60) 香奈 Burn-G (バーンジー) 【有料】	19:00(75) 真依子 FunBasio	20:00(75) 真依子 FunMIX		12:15(75) 祐美子 AGストレッチ
	20:00(90) 友香里 ★随ヨガ90【ZOOM同時配信】	20:20(75) 香奈 Rest	20:35(60) 真依子 骨盤調整	20:30(45) 亜矢 ナイトベルヴィス〜無断〜【ZOOMのみ】		

10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
9:45(70) 真依子 ビギナース	9:45(60) 亜矢 骨盤調整	9:45(70) 直子 セルフケアヨガ	9:45(60) Tamiko 動けるカラダヨガ	10:15(70) 友香里 アロマヨガ	8:30(60) Sayaka グッドモーニングヨガ	7:30(60) 真依子 朝ヨガ
11:30(70) 里美 ピラティス	11:15(60) 亜矢 マットウォーキング	11:30(75) 真依子 FunMIX	11:15(75) 祐美子 FunAY	12:00(60) こっちゃん パランスボール 【定員10名】	10:00(75) 真依子 FunMIX	9:00(60) 直子 朝ヨガ
13:30(60) 香奈 Burn-G (バーンジー) 【有料】	13:00(75) 真依子 FunBasio		13:30(60) キラキラ健康づくり体操		11:45(75) 真依子 FunBasio	10:30(75) 真依子 Fun & Sfit
		19:00(60) 祐美子 かんたんピラティス		19:30(70) 真代 バクティフローヨガ		12:15(75) 真依子 FunMIX
20:20(75) 真依子 ストレッチ&Sfit	20:00(90) 友香里 ★随ヨガ90【ZOOM同時配信】	20:20(75) 祐美子 Rest	20:00(70) 真依子 シェイプアップヨガ			

10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
9:45(70) 真依子 ビギナース	9:45(60) 亜矢 骨盤調整	9:45(70) 直子 セルフケアヨガ	9:45(60) Tamiko 動けるカラダヨガ	10:15(70) 友香里 アロマヨガ	8:30(60) ゆうみ 週末ほぐしヨガ	7:30(60) 祐美子 朝ヨガ
11:30(70) 里美 ピラティス	11:15(60) 亜矢 筋膜リリース〜下半身〜	11:30(70) 真依子 コアトレ	11:15(75) 香奈 FunBasio	12:00(75) 香奈 FunMIX	10:00(60) 亜矢 骨盤調整	9:00(60) 直子 朝ヨガ
13:10(70) 里美 フラエクササイズ	13:00(75) 祐美子 Rest		13:30(60) キラキラ健康づくり体操		11:30(60) 亜矢 フローダンス	10:30(70) 里美 ピラティス
19:30(70) Sayaka flow beat yoga		19:30(75) 香奈 FunMIX	19:00(75) 真依子 FunBasio	19:30(60) 祐美子 Burn-G (バーンジー) 【有料】	16:30(75) 香奈 AGストレッチ	12:15(75) 里美 FunMIX
	20:00(90) 友香里 随ヨガ90【ZOOM同時配信】		20:35(60) 真依子 骨盤調整	20:30(45) 亜矢 ナイトベルヴィス〜無断〜【ZOOMのみ】		

10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
9:45(70) 真依子 ビギナース	9:45(60) 亜矢 骨盤調整	クラシティ休館日	9:45(60) Tamiko 動けるカラダヨガ	10:15(70) 友香里 アロマヨガ	8:30(60) Sayaka グッドモーニングヨガ
11:30(70) 里美 ピラティス	11:15(60) 亜矢 トーニング 筋肉の調律		11:15(75) 祐美子 FunMIX		10:00(75) 真依子 FunBasio
13:30(60) 祐美子 Burn-G (バーンジー) 【有料】	13:00(75) 祐美子 AGストレッチ		13:30(60) キラキラ健康づくり体操		11:45(75) 真依子 ストレッチ&Sfit
19:00(60) 祐美子 かんたんピラティス			19:00(75) 真依子 FunMIX	19:00(60) 真代 バレトン	
20:20(75) 祐美子 Rest	20:00(90) 友香里 随ヨガ90【ZOOM同時配信】		20:35(60) 真依子 骨盤調整	20:20(70) 真代 ナイトヨガ	