

# GREENLIFE FITNESS 半田 レッスンスケジュール

2025.2月 1日~15日①

## 通うたびHAPPY♡レッスンポイントチャレンジ

12月.1月に開催中の  
『通うたびHAPPY♡レッスンポイントチャレンジ』  
たくさんの応募頂いております。  
こちらの抽選結果につきましては  
**2月15日(日)**発表いたします。  
発表方法等につきましては公式LINEにて  
ご案内いたしますのでお待ちください

日
1
7:30(60) 祐美子 朝ヨガ
9:00(60) 直子 朝ヨガ
10:30(75) 祐美子 AY
12:15(75) 祐美子 AGストレッチ

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
			9:00(60) Tamiyo 動けるカラダヨガ			7:30(60) 祐美子 朝ヨガ
9:45(70) 真依子 ピギナーズ	9:45(60) 亜矢 骨盤調整	9:45(70) 直子 セルフケアヨガ			8:30(60) Sayaka ウィンヤサ フロアヨガ	9:00(60) 直子 朝ヨガ
11:30(70) 里美 ピラティス	11:15(60) 亜矢 筋膜シリーズ ~美腹~	11:30(70) 真依子 シェイプアップヨガ	10:30(75) 祐美子 AGストレッチ	10:15(70) 友香里 アロマヨガ		9:00(60) 直子 朝ヨガ
13:10(70) 里美 フラエクササイズ			13:30(60) キラキラ健康 づくり体操	【有料プログラム】 12:00(60) 香奈 Burn-G (バーンジー)	10:00(75) 祐美子 Rest	10:30(70) 里美 ピラティス
	13:00(75) 祐美子 FunMIX				11:45(75) 祐美子 AY	12:15(75) 里美 FunMIX
	20:00(90) 友香里 ★陰ヨガ90 【ZOOM同時配信】	19:30(75) 香奈 FunMIX	20:00(70) 真依子 シェイプアップヨガ 【ZOOM同時配信】	19:00(60) 真代 パレトン		【有料プログラム】 18:00(60) 香奈 Burn-G (バーンジー)
20:20(75) 祐美子 Rest				20:20(70) 真代 ナイトヨガ 【ZOOM同時配信】		
9	10	11	12	13	14	15
			9:00(60) Tamiyo 動けるカラダヨガ			7:30(60) 真依子 朝ヨガ
9:45(70) 真依子 ピギナーズ	9:45(60) 亜矢 骨盤調整	9:45(70) 直子 セルフケアヨガ			8:30(60) ゆうみ 朝の リフレッシュヨガ	9:00(60) 直子 朝ヨガ
11:30(70) 里美 ピラティス	11:15(60) 亜矢 トーニング 筋肉の調律	11:30(75) 真依子 FunMIX	10:30(75) 祐美子 Rest	10:15(70) 友香里 アロマヨガ	10:00(60) 亜矢 骨盤調整	10:30(75) 真依子 FunBasic
【有料プログラム】 13:30(60) 祐美子 Burn-G (バーンジー)	13:00(75) 祐美子 FunBasic		13:30(60) キラキラ健康 づくり体操	12:00(75) 香奈 AGストレッチ	11:30(60) 亜矢 フローダンス	12:15(75) 真依子 FunMIX
		19:00(60) 祐美子 かんたんピラティス	19:00(75) 真依子 FunMIX	19:30(60) 祐美子 Burn-G (バーンジー)		
19:30(70) 美由紀 ピギナーズヨガ 【ZOOM同時配信】	20:00(90) 友香里 ★陰ヨガ90 【ZOOM同時配信】	20:20(75) 祐美子 Rest	20:35(60) 真依子 骨盤調整	20:30(45) 亜矢 ナイトバルヴィス 整顔 【ZOOMのみ】		

# GREENLIFE FITNESS 半田 レッスンスケジュール

2025.2月 16日~28日②

16	17	18	19	20	21	22
9:45(70) 真依子 ビギナーズ	9:45(60) 亜矢 骨盤調整	9:45(70) 直子 セルフケアヨガ	9:00(60) Tamiyo 動けるカラダヨガ		8:30(60) Sayaka ヴィンヤサ フローヨガ	7:30(60) 真依子 朝ヨガ
11:30(70) 里美 ピラティス	11:15(60) 亜矢 筋膜シリーズ ~美脚~	11:30(70) 真依子 シェイプアップヨガ	10:30(75) 祐美子 FunMIX	10:15(70) 友香里 アロマヨガ	10:00(75) 真依子 FunBasic	9:00(60) 直子 朝ヨガ
13:10(70) 里美 フラエクササイズ	13:00(75) 祐美子 AGストレッチ	13:10(60) 祐美子 Burn-G (バーンジー)	13:30(60) キラキラ健康 づくり体操		11:45(75) 真依子 Fun&Sfit	10:30(75) 香奈 FunAB
		【有料プログラム】				12:15(75) 香奈 AGストレッチ
19:00(60) 祐美子 かんたんピラティス	20:00(90) 友香里 ★陰ヨガ90	18:50(60) 香奈 Burn-G (バーンジー)	20:00(70) 真依子 シェイプアップヨガ	19:00(60) 真代 バレトン		
20:20(75) 祐美子 AGストレッチ	【ZOOM同時配信】	20:20(75) 香奈 Rest	【ZOOM同時配信】	20:20(70) 真代 ナイトヨガ	【ZOOM同時配信】	
23	24	25	26	27	28	
9:45(70) 真依子 ビギナーズ	9:45(60) 亜矢 骨盤調整	クラシティ休館日	9:00(60) Tamiyo 動けるカラダヨガ		8:30(60) ゆうみ 朝の リフレッシュヨガ	
11:30(70) 里美 ピラティス	11:15(60) 亜矢 トーニング 筋肉の調律		10:30(75) 祐美子 Fun AY	10:15(70) 香奈 ビギナーズヨガ	10:00 亜矢 骨盤調整	
13:30(60) 香奈 Burn-G (バーンジー)	13:00(75) 祐美子 Rest		13:30(60) キラキラ健康 づくり体操	12:00(75) 香奈 AGストレッチ	11:30(60) 亜矢 フローダンス	
			19:00(75) 真依子 FunBasic	20:00(75) 祐美子 Rest	16:30(75) 香奈 FunMIX	
19:30(70) 美由紀 ビギナーズヨガ	20:00(90) 友香里 ★陰ヨガ90		20:35(60) 真依子 骨盤調整	20:30(45) 亜矢 ナイトベルヴィス 整顔 【ZOOMのみ】		
【ZOOM同時配信】	【ZOOM同時配信】					

## BurnG料金(税込)・レッスン参加について

	初回体験	2回目以降1回	
ビジター	3,000円	3,850円	
会員	1,500円	2,000円	
回数券	◆有効期限◆3回/3ヶ月・10回券/8ヶ月・6回券/5ヶ月		
VIP会員	3回券 4,400円	10回券 13,200円	
会員	3回券 5,500円	10回券 16,500円	
ビジター	3回券 10,890円	6回券 20,460円	

- ① BurnGハーネスを着用、調節が必要になります。  
**必ずレッスン開始15分前にスタジオにお越しください。**
- ② 靴を忘れた場合はレッスンに参加ができません。  
必ずお持ちください。  
※レンタル靴下、靴はございません。  
※トレーニングシューズをご用意ください。紐がない靴は脱げてしまう可能性があります。

## 11月よりBurnGの予約について変更させていただきます。

BurnGの予約が取りづらい状況になっておりますので来月分より予約の制限をさせていただきます。

☑一度にできるご予約はお一人様3回まで

レッスンを受けるとその分の予約枠が空くので新しくご予約頂けます。

☑前日の18:00以降は3回を超えてのご予約も可能です。

◆多くご予約されている場合は公平を保つためにこちらで後の日程のご予約からキャンセルさせていただく場合がございます。

皆様には気持ちよく参加して頂けるよう今後もレッスンスケジュール等の調整に努めてまいります。

ご理解とご協力をお願い致します。